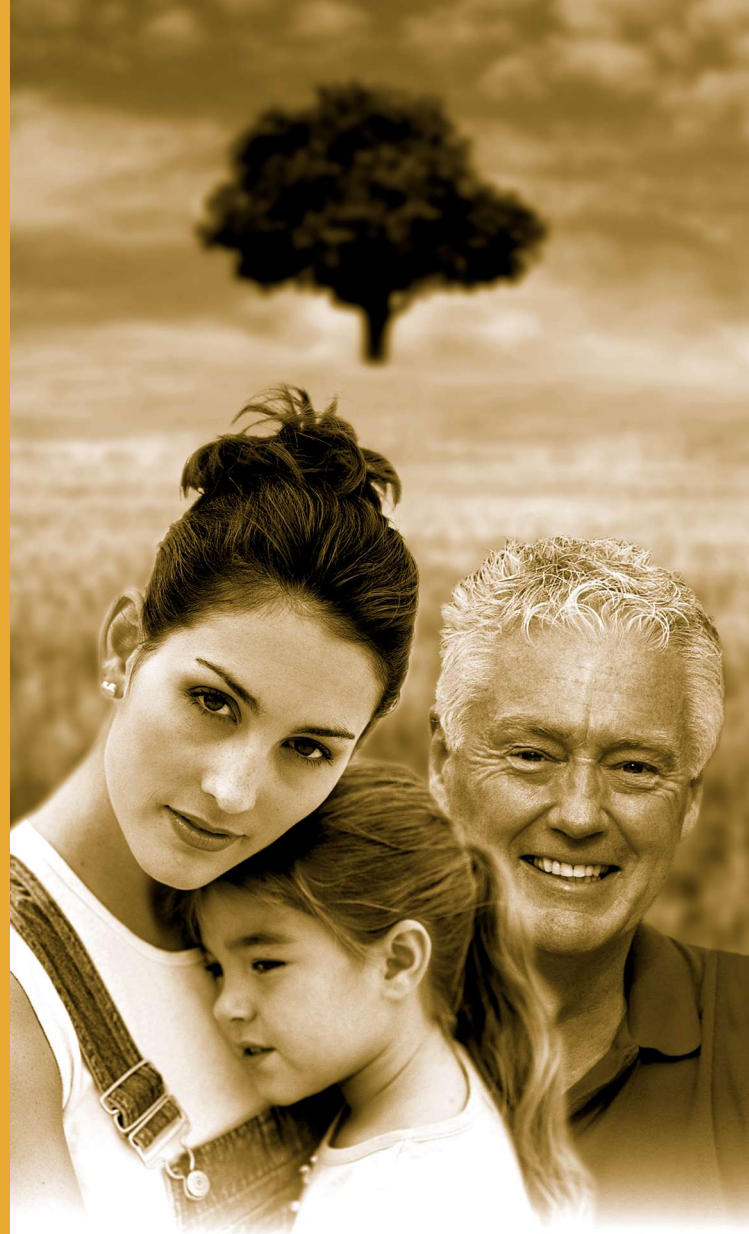




CASTELLANA 93, 4º (AZCA). 28046 - MADRID.
TEL.: 902 40 84 40. FAX.: 91 418 50 55
masvidared.com - info@masvidared.com



PLAN TRABAJO-VIDA

TABLA DE SERVICIOS





Bienvenido a Más Vida Red: un mundo de beneficios.

Aquí tiene, en resumen, lo más importante de su Plan Trabajo-Vida.

Usted y su familia pueden obtener sin coste 150 servicios, orientados a ayudarle a resolver los problemas más o menos complejos del día a día y a recuperar, mantener y mejorar el equilibrio entre trabajo y vida privada.

Más Vida Red cubre parcialmente el coste de 150 servicios Trabajo-Vida adicionales.

Usted sólo tendrá que pagar una parte del coste para obtener estos servicios

Pero si desea más detalles, consúltenos llamando a nuestro teléfono de Atención Personal, 902 40 84 40, donde su Asesor Familiar estará siempre a su disposición.

Todas las tarifas en €

SC: Sin coste

IVA no incluido

Servicios diferentes se presupuestarán individualmente

Todas las actividades serán realizadas por proveedores de servicios de MÁS VIDA RED

REF: 03A

MÁS VIDA ASESOR SALUD FAMILIAR

- 1** Información sobre enfermedades (causas, síntomas, evolución, alternativas de tratamiento, centros especializados en el mundo, etc). Respuesta en 48 horas hábiles. Para problemas de salud de cualquier miembro de la familia (empleados y cónyuges, sus padres o sus hijos).

	TARIFA TOTAL	CUBRE MÁS VIDA	ABONA EMPLEADO
• Información sobre tratamientos			
- Información sobre tratamientos farmacológicos	36	36	SC
- Información sobre tratamientos quirúrgicos	36	36	SC
- Información sobre tratamientos alternativos y su efectividad (homeopatía, osteopatía, etc)	36	36	SC
• Información sobre médicos (Superespecializados y Alternativos)	36	36	SC
• Información sobre hospitales (España y otros países)	36	36	SC

- 2** Servicio de asesoramiento y apoyo del paciente (El defensor del paciente)

	TARIFA TOTAL	CUBRE MÁS VIDA	ABONA EMPLEADO
• Interlocución con médicos, otros profesionales sanitarios y aseguradoras. Coordinación de servicios.	36	36	SC
• Información, gestión y representación relativa a coberturas seguros.	36	36	SC
• Información, asesoramiento y gestión (cuando sea necesario) en relación a recursos públicos, reintegro de gastos, asistencia internacional, denegaciones de asistencia, listas de espera, etc.	36	36	SC
• Coordinación servicios públicos y privados	36	36	SC

- 3** Acceso a médicos y servicios de diagnóstico (Rx, Lab, Rmn, Tac, con costes muy reducidos). Pensado para casos de ausencia de seguro privado (familiares) y problemas de listas de espera en S.S. Cobertura en torno al 50% (ó superior) de las tarifas privadas de honorarios médicos, medios de diagnóstico (lab, rx, resonancias, etc). Cobertura del 15% de los gastos de hospitalización. Asesoramiento para solicitud de reintegro de gastos en Seguridad Social. La gestión debe ser solicitada a Más Vida Red, que designará al proveedor apropiado.

	TARIFA TOTAL	CUBRE MÁS VIDA	ABONA EMPLEADO
• Ejemplo: resonancia magnética	360	180	180
• Ejemplo: ergometría	150	75	75
• Ejemplo: mamografía bilateral	90	45	45
• Ejemplo: honorarios médicos atención al parto	900	600	300
• Ejemplo: intervención cataratas (por ojo)	1.200	600	600
• Ejemplo: honorarios médicos colecistectomía	3.600	2.700	900

- 4** Más Vida Ayuda Global: Evaluación, información, asesoramiento y búsqueda de los mejores recursos médicos disponibles en España o cualquier país del mundo para el tratamiento de problemas médicos graves de los niños o adolescentes (cáncer, enfermedades de la sangre, epilepsia resistente al tratamiento). Coordinación de todos los recursos disponibles (públicos y privados), negociación de tarifas y revisión de facturas si es necesario. Seguimiento y coordinación de todo el caso.

	TARIFA TOTAL	CUBRE MÁS VIDA	ABONA EMPLEADO
• Estudio completo en España	90	90	SC
• Estudio completo en Extranjero	188	188	SC

- 5** Más Vida Coordinación de Caso: Más Vida Red puede actuar como Case Manager (Coordinador de casos) en los casos de enfermedades de empleados o familiares en los que por su gravedad sea necesario y así se demande. Esta forma de trabajo, supone el seguimiento de una metodología para garantizar el mejor tratamiento de una dolencia. Los siguientes pasos forman parte de este procedimiento.

	TARIFA TOTAL	CUBRE MÁS VIDA	ABONA EMPLEADO
• Evaluación inicial del problema de salud			
• Establecimiento de objetivos			
• Gestión de reservas de plazas hospitalarias, citas para realización de pruebas, etc.			
• Seguimiento del caso y avances conseguidos			
• Preparación del alta hospitalaria, búsqueda de cuidadores para el domicilio			
• Revisión de facturas			
• Evaluación de resultados			
	600	600	SC

MÁS VIDA ASESOR SALUD NIÑOS / JÓVENES

- 1** Información sobre diferentes etapas del desarrollo. Consejos de Pediatra-Puericultor. Envienos todas sus dudas sobre educación, alimentación, crecimiento, vacunaciones, etc. Se las resolveremos en un máximo de 48 horas, con información escrita y seguimiento.

	TARIFA TOTAL	CUBRE MÁS VIDA	ABONA EMPLEADO
• Evolución normal de principales parámetros (talla, peso, etc)	36	36	SC
• Asesoramiento sobre cambios fisiológicos y comportamentales (en las diferentes etapas de desarrollo)	36	36	SC
• Información y recordatorio calendario vacunal	36	36	SC
• Información sobre pautas alimentarias y dietas recomendadas	36	36	SC

2 Prevención y control de alergias y asma (frecuencia en aumento)

	TARIFA TOTAL	CUBRE MÁS VIDA	ABONA EMPLEADO
• Información sobre alternativas de tratamiento y profesionales	42	42	SC
• Acceso a médicos homeópatas. Visita orientativa (una visita anual por miembro de la familia y año)	60	60	SC
• Acceso a médicos homeópatas 1ª Visita larga	70	40	30
• Acceso a médicos homeópatas Visitas sucesivas	60	32	28
• Asesoramiento sobre medidas domésticas para evitar crisis de asma	42	42	SC
• Visita a domicilio y propuesta de cambios	60	60	SC

3 Prevención de accidentes domésticos (1ª causa de muerte en niños)

• Asesoramiento escrito sobre medidas de seguridad y cambios necesarios	60	60	SC
• Visita a domicilio y propuesta de cambios	60	60	SC

4 Prevención problemas del aparato locomotor

• Análisis funcional de la marcha	120-220	10-110	110
• Diseño y adaptación de plantillas	120-220	10-110	110

5 Evaluación, información y guía de recursos para tratar temas como el exceso de actividad en los niños, los miedos y las fobias, la ansiedad, la incontinencia urinaria, los comportamientos bruscos, etc..)

• Información general básica sobre el síntoma, frecuencia de aparición, evolución, etc.	36	36	SC
• Información psicoterapéutica escrita para ayudar en el manejo de las diferentes etapas de desarrollo	36	36	SC
• Consulta psicólogo/psicopedagogo infantil, sesión 50 min.	60	30	30

6 Apoyo a niños y adultos en familias en procesos de separación y familias monoparentales.

• Sesiones individuales psicología de apoyo, de 50 min.	60	30	30
• Sesiones de pareja de psicología de apoyo, de 50 min.	78	39	39

7 Programas de entrenamiento en técnicas de estudio

• Sesión	60	30	30
----------	----	----	----

8 Tratamiento trastornos alimentación (anorexia, bulimia)

• Asistencia psicólogo (sesión de 50 minutos)	60	30	30
• Centros de día (el/la joven pasan la jornada en el centro donde aprenden nuevos hábitos)	PRESUPUESTO		
• Coordinación de recursos (públicos y privados). Asesoramiento sobre financiación, subvenciones (si existen).	42	42	SC

MÁS VIDA CUIDADO DE NIÑOS (ALTERNATIVAS)

1 Asesoramiento sobre alternativas de servicio, modalidades de contratación y costes de canguros, auxiliares de puericultura, enfermeras y Au-Pair.

	TARIFA TOTAL	CUBRE MÁS VIDA	ABONA EMPLEADO
• Referencia sobre condiciones económicas, derechos y deberes.	42	42	SC

2 Selección de canguros permanentes. Más Vida Red, realiza el proceso de selección pero la relación contractual se formaliza entre la familia y la persona seleccionada. Normalmente el proceso de selección puede llevar entre dos y tres semanas dependiendo de la localización. Más Vida Red, puede facilitar, hasta la selección final, personal cualificado para el cuidado de niños, que facturan su servicio por horas (ver condiciones económicas más adelante).

• Selección de canguros permanentes.	600	600	SC
--------------------------------------	-----	-----	----

3 Selección - Coordinación Au-Pair para el verano. (Estudiantes extranjeras, generalmente norteamericanas, entre 18 y 23 años aprox, trabajan como canguros por un salario de aproximadamente 240 Euros mensuales y manutención, requieren una habitación individual en la casa. Selección sobre curriculum)

• Selección - Coordinación Au-Pair para el verano.	300	60	240
--	-----	----	-----

4 Selección - Coordinación Au-Pair para todo el curso escolar. (Estudiantes extranjeras, generalmente norteamericanas, entre 18 y 23 años aprox, trabajan como canguros por un salario de aproximadamente 240 Euros mensuales y manutención, requieren una habitación individual en la casa. Selección sobre curriculum)

• Selección - Coordinación Au-Pair para todo el curso escolar.	330	60	270
--	-----	----	-----

5 Cuidado a domicilio niños por auxiliares puericultura o enfermería con médico de apoyo (contacto telefónico constante y desplazamiento si es necesario incluido en la tarifa). Se requiere la solicitud con antelación de 24 horas, con menos tiempo se hará el máximo esfuerzo pero no se puede garantizar el servicio. Coste aprox. por hora (en función del número total de horas)

• Cuidado a domicilio niños por auxiliares puericultura o enfermería con médico de apoyo	12	3,5	8,5
--	----	-----	-----

6 Cuidado a domicilio niños por enfermera diplomada. (Diseñado especialmente para niños con enfermedades leves o moderadas) Se requiere la solicitud con antelación de 24 horas, con menos tiempo se hará el máximo esfuerzo pero no se puede garantizar el servicio. Coste aprox. por hora (en función del número total de horas)

	TARIFA TOTAL	CUBRE MÁS VIDA	ABONA EMPLEADO
• Cuidado a domicilio niños por enfermera diplomada.	15	3,6	11,4

7 Campamentos urbanos en vacaciones / fiestas. Organización para grupos de empresa o campamentos abiertos a toda la población. Incluyen actividades diarias y alimentación. No incluye alojamiento.

• Campamentos urbanos en vacaciones / fiestas. PRESUPUESTO

8 Campamentos rurales en vacaciones / fiestas. Organización para grupos de empresa o campamentos abiertos a toda la población. Incluyen actividades diarias, alimentación y alojamiento.

• Campamentos rurales en vacaciones / fiestas. PRESUPUESTO

9 Cursos de idiomas en vacaciones / fiestas. Diferentes modalidades: en España o el extranjero, con o sin alojamiento. Organización para grupos de empresa o campamentos abiertos a toda la población.

• Cursos de idiomas en vacaciones / fiestas. PRESUPUESTO

10 Intercambios culturales. Gestión y coordinación de estancias en familias en el extranjero. Diferentes modalidades: curso escolar, au pair, etc.

• Gestión y coordinación de estancias en familias en el extranjero. PRESUPUESTO

11 Cuidado de fin de semana o apoyo durante viajes de negocios de padre o madre por auxiliar de puericultura o enfermería. (Coste por hora)

• Cuidado por auxiliar de puericultura o enfermería 12 3,5 8,5

12 Cuidado de niños de fin de semana o apoyo durante viajes de negocios de padre o madre prestado por enfermera diplomada. (Coste por hora)

• Cuidado de niños por enfermera diplomada 15 3,6 11,4

13 Recogida y entrega de niños en colegios y guarderías, (antes-después colegio/guardería). Precio por hora estimativo. Precio final está en función de número de horas. Coste del transporte aparte.

	TARIFA TOTAL	CUBRE MÁS VIDA	ABONA EMPLEADO
• Recogida y entrega de niños en colegios y guarderías.	12	3,5	8,5

14 Ayuda de puericultora a domicilio tras parto único o múltiple. Precio por hora estimativo. Precio final está en función de número de horas. Muy recomendable en caso de cesárea o partos múltiples.

• Ayuda de puericultora a domicilio tras parto único o múltiple. 12 3,5 8,5

15 Ayuda de enfermera a domicilio tras parto único o múltiple. Precio por hora estimativo. Precio final está en función de número de horas. Muy recomendable en caso de cesárea o partos múltiples.

• Ayuda de enfermera a domicilio tras parto único o múltiple. 15 3,6 11,4

16 Ayuda servicio doméstico tras parto único o múltiple.

• Coste por hora 12 3,5 8,5

17 Servicio de apoyo psicopedagógico para niños

• Sesión psicopedagógica de 50 min.	60	30	30
• Sesión logopedia 45 minutos (prestada por logopeda)	36	18	18

18 Información sobre guarderías, colegios e institutos. Estudio comparativo de opciones (según preferencias del empleado y/o zona y edad de los hijos).

• Información sobre guarderías, colegios e institutos. 60 60 SC

19 Servicio de realojamiento en caso de mudanza. Servicio Integral. ("Relocation Service"). Coste en función de localidad de destino y necesidades de apoyo (En cualquier caso apoyo básico continuado durante la vigencia del contrato con Más Vida Red).

• Servicio de realojamiento en caso de mudanza. PRESUPUESTO

20 Organización de fiestas (en domicilio o en locales ad hoc). Diversas modalidades. Atracciones (magos, payasos), gymkanas, karaoke. Con o sin catering, con o sin animadores.

• Organización de fiestas PRESUPUESTO

- 21 Organización de Clases de refuerzo (clases particulares a domicilio o en centro), para períodos vacacionales o durante el curso. Impartidas por titulados universitarios. ESO, BUP, Selectividad, etc.

TARIFA CUBRE
TOTAL MÁS ABONA
VIDA EMPLEADO

- Organización de Clases de refuerzo

PRESUPUESTO

- 22 Coordinación y Organización de servicios de guardería de empresa o compartidos por varias empresas en locales externos al centro de trabajo, pero próximos al mismo.

- Estudio de viabilidad (evaluación de otras empresas interesadas, búsqueda de locales, estudio inicial de costes). Coste del estudio asumido por la empresa.
- Desarrollo e implementación del proyecto

15.000 - -
PROYECTO ESPECIAL

MÁS VIDA CUIDADO DE DEPENDIENTES (MAYORES, ENFERMOS Y MINUSVÁLIDOS)

- 1 Evaluación inicial de las necesidades de cuidado

	60	60	SC
• Visita de evaluación al domicilio del dependiente o, en su caso sanitario, (realizada por médico de familia o geriatra)	18	18	SC
• Estudio del grado de dependencia y nivel de cuidado necesario	18	18	SC
• Estudio de alternativas de cuidado (informal, formal)	18	18	SC
• Evaluación de recursos disponibles	18	18	SC
• Establecimiento de plan escrito de cuidados	18	18	SC
• Establecimiento de objetivos a conseguir	18	18	SC
• Establecimiento de recursos a utilizar	18	18	SC

- 2 Búsqueda y coordinación de todos los recursos existentes tanto públicos como privados.

• Interlocución con otros proveedores de cuidados (médicos del sistema público, SAD municipales, seguros privados de salud)	60	60	SC
---	----	----	----

- 3 Asesoramiento sobre modalidades de contratación de personal de ayuda a domicilio y servicio doméstico, referencia sobre condiciones económicas, derechos y deberes.

• Informe completo por escrito o verbal	42	42	SC
---	----	----	----

- 4 Cuidado a domicilio urgente o programado (esporádico o continuo). Auxiliares de ayuda a domicilio o de geriatría. Servicio de ayuda a domicilio. Selección del profesional apropiado (Riguroso proceso de acreditación y prestación de los servicios).

TARIFA CUBRE
TOTAL MÁS ABONA
VIDA EMPLEADO

- Módulo básico (Tarifa mensual)

- 1 hora de Lunes a Viernes, de auxiliar de clínica o auxiliar de ayuda a domicilio, por la mañana, para levantar al mayor, ayuda en el vestido, ayuda en el aseo, desayuno y otros cuidados generales, (cálculo 22 días hábiles por mes)

270 59 211

Incl. Incl. Incl.

- 1 Visita meses alternos de médico de familia o geriatra

Incl. Incl. Incl.

- Evaluación del estado cognitivo (habilidades mentales)

Incl. Incl. Incl.

- Evaluación situación de otras enfermedades concurrentes

Incl. Incl. Incl.

- Toma de tensión arterial

Incl. Incl. Incl.

- Evaluación riesgo caídas

Incl. Incl. Incl.

- Evaluación estado de ánimo (screening de depresión, psicosis o problemas del comportamiento)

Incl. Incl. Incl.

- Evaluación de medicaciones, estudio de interacciones posibles

Incl. Incl. Incl.

- Analítica básica (tiras reactivas) a los 6 y 12 meses de iniciado el control.

Incl. Incl. Incl.

- Asesoramiento mensual a la familia (evolución de la enfermedad, situación actual, expectativas, alternativas)

Incl. Incl. Incl.

- Elaboración de registro documental (registros personal SAD y médico). Evaluación continuada

Incl. Incl. Incl.

- En su caso evaluación del estado general del cuidador familiar, incluyendo despistaje de depresión y consejos al respecto.

Incl. Incl. Incl.

- Módulo doble (Tarifa mensual)

500 107 393

Incl. Incl. Incl.

- 2 horas diarias de Lunes a Viernes, de auxiliar de clínica o auxiliar de ayuda a domicilio, por la mañana, para levantar al mayor, ayuda en el vestido, ayuda en el aseo, desayuno y otros cuidados generales y por la noche para cambio de ropa, higiene personal y ayuda al acostarse (cálculo 22 días hábiles por mes)

- 1 Visita meses alternos de médico de familia o geriatra

Incl. Incl. Incl.

- Evaluación del estado cognitivo (habilidades mentales)

Incl. Incl. Incl.

- Evaluación del grado de dependencia

Incl. Incl. Incl.

- Evaluación situación de otras enfermedades concurrentes

Incl. Incl. Incl.

- Toma de tensión arterial

Incl. Incl. Incl.

- Evaluación riesgo caídas

Incl. Incl. Incl.

- Evaluación estado de ánimo (screening de depresión, psicosis o problemas del comportamiento)

Incl. Incl. Incl.

- Evaluación de medicaciones, estudio de interacciones posibles

Incl. Incl. Incl.

- Analítica básica (tiras reactivas) a los 6 y 12 meses de iniciado el cuidado.

Incl. Incl. Incl.

- Asesoramiento mensual a la familia (evolución de la enfermedad, situación actual, expectativas, alternativas)

Incl. Incl. Incl.

- Elaboración de registro documental (registros personal SAD y médico). Evaluación continuada.

Incl. Incl. Incl.

- En su caso evaluación del estado general del familiar cuidador, incluyendo despistaje de depresión y consejos al respecto.

Incl. Incl. Incl.

- Otros Módulos

- Módulo triple diario (1 h Mañana - 1 h Mediodía - 1 h Noche)

- Módulo mañana completa

- Módulo tarde completa

- Módulo 24 horas

- Módulo fin de semana

- Módulo vacaciones

PRESUPUESTO

- 5 Cuidado a domicilio: Servicios de enfermería / ATS (Coste hora orientativo)

• Asistencia continuada (tarificación por horas)	15	3,6	11,4
• Cuidados específicos (sondajes, goteros, curas, etc)	15	3,6	11,4

6 Cuidado a domicilio. Servicio de fisioterapia / quiromasaje

TARIFA
TOTAL

CUBRE
MÁS
VIDA

ABONA
EMPLEADO

• Sesión de fisioterapia domiciliaria	35	11	24
• Sesión de quiromasaje	35	11	24

7 Cuidado a domicilio. Servicio de hospitalización a domicilio

• Enfermos terminales	PRESUPUESTO		
• Coordinación de recursos asistenciales	PRESUPUESTO		
• Atención médica continuada (diaria, 2-3 días semana, etc)	PRESUPUESTO		
• Servicio de ATS / DUE	PRESUPUESTO		
• Servicio de Ayuda a Domicilio	PRESUPUESTO		
• Servicio de apoyo psicológico. Sesión 50 min. (enfermo y familia)	120	60	60

8 Servicio doméstico de apoyo: limpieza de la casa, preparación de comidas, etc.

• Coste por hora. Tarifas de referencia. Pedir presupuesto específico	12	3,5	8,5
---	----	-----	-----

9 Servicio de selección de Personal Doméstico o Personal de Ayuda a Domicilio (a ser contratado por el empleado o su familia).

• Más Vida Red, realiza el proceso de selección pero la relación contractual se formaliza entre la familia y la persona seleccionada. Normalmente el proceso de selección puede llevar entre dos y tres semanas dependiendo de la localización. Más Vida Red, puede facilitar, hasta la selección final, personal cualificado, que facturan su servicio por horas (ver condiciones económicas en otro apartado).	600	600	SC
• Asesoramiento sobre condiciones de contratación, requisitos, salarios recomendados, etc	42	42	SC

10 Servicio de podología a domicilio (según disponibilidad)

• Sesión de quiropodia	36	12	24
------------------------	----	----	----

11 Servicio de Peluquería a domicilio

• Lavado y Corte	PRESUPUESTO		
------------------	-------------	--	--

12 Servicio de Centro de Día (Según disponibilidad de plazas)

TARIFA
TOTAL

CUBRE
MÁS
VIDA

ABONA
EMPLEADO

• Medio día (mañana o tarde) tarifa mensual	330-550	30-100	300-450
• Día Completo (tarifa mensual)	540-700	40-100	500-600
• Transporte (tarifa mensual)	90-180	-	90-180

13 Acompañamientos a médicos o gestión de recetas en la Seguridad Social

• Tarifa por hora	12	3,5	8,5
-------------------	----	-----	-----

14 Adaptación del hogar

• Visita asesoramiento inicial evaluación de necesidades en función del grado de dependencia.	60	60	SC
• Coordinación recursos públicos-privados. Búsqueda subvenciones. Gestión solicitud de subvención.	42	42	SC
• Realización de obras de adaptación	PRESUPUESTO		
• Alquiler o compra de material sanitario-ortopédico	PRESUPUESTO		

15 Teleasistencia

• Instalación y seguimiento 24 horas	40	10	15-30
• Información y gestión de subvenciones si disponibles	42	42	SC

16 Apoyo continuado a la familia

• Información médica continuada	36	36	SC
• Información general sobre el proceso, evolución, riesgos, cuidados, tratamientos apropiados,...	36	36	SC
• Información y puesta en contacto con asociaciones de autoayuda	36	36	SC
• Apoyo psicológico (sesión 50 minutos).	60	30	30
• Organización de fines de semana o periodos de vacaciones para descanso del cuidador habitual	PRESUPUESTO		
• Cuidado de niños (por hora)	12	3,5	8,5

17 Información sobre centros residenciales

• Centros públicos: información sobre requisitos, listas de espera. Gestión de reserva de plazas.	49	49	SC
• Centros privados: disponibilidad, costes, servicios. Gestión de reserva de plazas.	49	49	SC
• Alojamientos permanentes. Gestión solicitud de plaza.	49	49	SC
• Alojamientos en períodos de vacaciones. Gestión de solicitud y reserva (según disponibilidad de plazas).	49	49	SC

18 Asesoramiento legal

TARIFA
TOTAL

CUBRE
MÁS
VIDA

ABONA
EMPLEADO

• Declaración de minusvalía. Informe escrito detallando requerimientos, beneficios, procedimientos.	90	90	SC
• Asesoramiento legal básico por escrito (respuesta en 48 h)	60	60	SC

MÁS VIDA CONSERJE

(PEQUEÑAS GESTIONES, ENVÍOS, AYUDAS PARA EL DÍA A DÍA)

1 Servicio doméstico por horas (coste por hora)

• Limpieza	12	3,5	8,5
• Lavado, plancha	12	3,5	8,5
• Compra alimentos	12	3,5	8,5
• Preparación comida (diaria, semanal)	12	3,5	8,5
• Costura y arreglos de ropa menores	12	3,5	8,5
• Reparaciones de calzado, entrega y recogida.	12	3,5	8,5
• Tareas combinadas	12	3,5	8,5

2 Servicio de "recadería" recogida y entrega en trabajo. Diseño en función de necesidades del cliente y distribución centros de trabajo. Precios orientativos.

• Compra alimentos. Disponibilidad según ciudades. Compra mínima 60€	15	15	SC
• Tintorería (entrega - recogida). Disponibilidad según ciudades.	15	15	SC
• Costura y arreglos de ropa menores	100%	20%	80%
• Reparaciones de calzado	100%	20%	80%
• Envío de flores	100%	20%	80%
• Compra y envío de regalos	100%	20%	80%
• Paquetería exprés	100%	20%	80%

3 Servicio de selección de Personal Doméstico o Personal de Ayuda a Domicilio (a ser contratado por el empleado o su familia). Selección rigurosa con referencia, garantía de 3 meses, seguimiento por Más Vida Red

• Asesoramiento sobre alternativas, requisitos legales, derechos y deberes, modalidades de contratación, salarios del mercado, etc.	45	45	SC
• Proceso de selección completo	600	600	SC

4 Servicio de Catering a domicilio (Fiestas, comidas o cenas, con o sin camareros).

• Coste del servicio	PRESUPUESTO
----------------------	-------------

5 Reparaciones y obras domésticas

TARIFA
TOTAL

CUBRE
MÁS
VIDA

ABONA
EMPLEADO

• Evaluación de coberturas (garantías, seguros de hogar, seguros de accidentes)	36	36	SC
• Coordinación de servicios (multiasistencia)	36	36	SC
• Recepción y atención de técnicos en domicilio	15	6	9
- Recogida de llaves día anterior (se dejan en domicilio)	12	3,5	8,5
- Servicio facturado por horas (precio por hora)			

6 Automóvil

• ITV. Recogida, prerrevisión, revisión y entrega en lugar de trabajo o domicilio. Disponibilidad según ciudades.	100%	20%	80%
• Reparaciones. Recogida, revisión y entrega en lugar de trabajo o domicilio. Talleres seleccionados por Más Vida Red	100%	20%	80%
• Revisiones periódicas de mantenimiento. Recogida, revisión y entrega en lugar de trabajo o domicilio. Talleres seleccionados por Más Vida Red.	100%	20%	80%
• Gestión / Coordinación de seguros			
- Gestiones ante aseguradora en caso accidente	36	36	SC
- Selección de aseguradora (informe de coberturas y costes comparativos)	36	36	SC

7 Mascotas

• Residencias de mascotas (asesoramiento e información)	36	36	SC
• Cementerios de mascotas (asesoramiento e información)	36	36	SC
• Vacunaciones y cuidados (asesoramiento e información)	36	36	SC

8 Tintorería (recogida y entrega en el lugar de trabajo. Iva no incluido)

• Americana-Chaqueta	4,31	0,86	3,45
• Pantalón-Falda	2,93	0,59	2,34
• Chaleco	2,84	0,57	2,28
• Vestido liso	5,17	1,03	4,14
• Falda tableada	5,17	1,03	4,14
• Blusa	4,14	0,83	3,31
• Camisa	3,10	0,62	2,48
• Jersey	3,62	0,72	2,90
• Chaquetón	5,43	1,09	4,34
• Abrigo-Gabardina	6,72	1,34	5,38
• Corbata	2,84	0,57	2,28
• Plumífero	9,31	1,86	7,45
• Cazadora	4,66	0,93	3,72
• Manta	7,24	1,45	5,79
• Edredón	9,83	1,97	7,86
• Edredón de plumas	16,55	3,31	13,24

MÁS VIDA LEGAL Y ASESORÍA DE LA FAMILIA

1 Asesoría Legal y Gestoría Familiar (Servicios Básicos)

	TARIFA TOTAL	CUBRE MÁS VIDA	ABONA EMPLEADO
• Nacimiento de hijos, trámites administrativos (registro civil, altas en pólizas de seguros y seguridad social, etc), ventajitas fiscales, otros beneficios (información y asesoramiento por escrito, respuesta en 48 horas)	36	36	SC
• Adopciones Nacionales (información y asesoramiento)	36	36	SC
• Adopciones Internacionales (información y asesoramiento)	36	36	SC
• Acogimiento Permanente (información y asesoramiento)	36	36	SC
• Alquiler de piso (información procedimiento y costes, modelo de contrato básico)	72	72	SC
• Compra de vivienda (información, asesoramiento sobre financiación ofertas del mercado hipotecario, revisión contrato hipoteca, revisión contrato compraventa)	72	72	SC
• Solicitud certificados nacimiento, bautismo	60	42	18
• Gestión de personal doméstico (nóminas, seguros sociales)	72	36	36
• Otros servicios de gestoría			
	PRESUPUESTO		

2 Asesoría Jurídica (Penal, civil, administrativo, fiscal)

• Primera consulta personal de evaluación	72	72	SC
• Gestión de asuntos. Representación letrado.			
	PRESUPUESTO		

MÁS VIDA BIENESTAR PERSONAL

1 Evaluación inicial e información básica sobre situaciones con pérdida de la sensación de bienestar tales como ansiedad, depresión, estrés, fobias,... (causas, síntomas, evolución, alternativas de tratamiento, etc). Medios: Teléfono, Correo Electrónico o Visita Personal. Respuesta en 48 horas hábiles.

• Información sobre sintomatología y sus causas	36	36	SC
• Envío de test de autoevaluación	36	36	SC
• Envío de información escrita básica	36	36	SC
• Envío de consejos sencillos de manejo de estas situaciones	36	36	SC
• En caso necesario recomendación del nivel asistencial apropiado	36	36	SC

2 Servicio de asesoramiento y apoyo del paciente

	TARIFA TOTAL	CUBRE MÁS VIDA	ABONA EMPLEADO
• Interlocución con médicos, psicólogos, psiquiatras y otros profesionales sanitarios y aseguradoras	36	36	SC
• Información sobre coberturas seguros	36	36	SC
• Información sobre recursos públicos, listas de espera, etc.	36	36	SC
• Coordinación servicios públicos, privados	36	36	SC

3 Acceso a Psicólogos seleccionados por Más Vida Red

• Sesión psicoterapia individual			
- Sesión inicial informativa de 30 minutos	60	60	SC
- Sesiones sucesivas de 50 minutos	60	30	30
• Sesión psicoterapia pareja			
- Sesión inicial informativa de 30 minutos	60	60	SC
- Sesiones sucesivas de 50 minutos	78	39	39

4 Más Vida Dependencia. Tratamiento de recuperación de dependencias. (Alcohol, ludopatias, etc..)

	PRESUPUESTO		
	TARIFA TOTAL	CUBRE MÁS VIDA	ABONA EMPLEADO
• Tratamiento ambulatorio			
• Tratamiento en institución			
• Interlocución con médicos, psicólogos, psiquiatras y otros profesionales sanitarios y aseguradoras	36	36	SC
• Información sobre coberturas seguros	36	36	SC
• Información sobre recursos públicos, listas de espera, etc.	36	36	SC
• Coordinación servicios públicos, privados	36	36	SC

5 Evaluación, información y guía de recursos para tratar temas como el exceso de actividad en los niños, los miedos y las fobias, la ansiedad, la incontinencia urinaria, los comportamientos bruscos, etc.). Informes escritos y apoyo telefónico.

• Información general básica sobre el sintoma, frecuencia de aparición, evolución, etc.	60	60	SC
• Información psicoterapéutico escrita para ayudar en el manejo de las diferentes etapas de desarrollo	60	60	SC
• Acceso a psicólogos infantiles y psicopedagogos (sesion 50 min)	60	30	30

6 Apoyo a niños y adultos en familias en procesos de separación y familias monoparentales.

• Sesiones individuales			
- Sesión inicial informativa de 30 minutos	60	60	SC
- Sesiones sucesivas de 50 minutos	60	30	30
• Sesiones de pareja			
- Sesión inicial informativa de 30 minutos	60	60	SC
- Sesiones sucesivas de 50 minutos	78	39	39

7 Tratamiento trastornos alimentación (anorexia, bulimia)

TARIFA CUBRE
TOTAL MÁS ABONA
EMPLEADO

• Asistencia psicólogo (sesión 50 minutos)	60	30	30
• Centros de día (el/la joven pasan la jornada en el centro donde aprenden nuevos hábitos)	PRESUPUESTO		
• Coordinación de recursos (públicos y privados). Asesoramiento sobre financiación, subvenciones (si existentes).	60	60	SC

8 Asistencia en situaciones de duelo (pérdida o daño a personas queridas)

• Sesiones individuales			
- Sesión inicial informativa de 30 minutos	60	60	SC
- Sesiones sucesivas de 50 minutos	60	30	30

9 Apoyo continuado a la familia en casos de asistencia por puntos anteriores o cuidado de dependientes en general

• Información médica continuada	36	36	SC
• Información general sobre el proceso, evolución, riesgos, cuidados, tratamientos apropiados,...	36	36	SC
• Información y puesta en contacto con asociaciones de autoayuda	36	36	SC
• Apoyo psicológico.			
- Sesión inicial informativa de 30 minutos	60	60	SC
- Sesiones sucesivas de 50 minutos	60	30	30
• Organización de fines de semana o periodos de vacaciones para descanso del cuidador habitual (psicosis graves de familiares)	PRESUPUESTO		

10 Más Vida Estrés y Ansiedad

• Información sobre sintomatología y sus causas	36	36	SC
• Envío de test de autoevaluación	36	36	SC
• Envío de información escrita básica	36	36	SC
• Envío de consejos sencillos de manejo de estas situaciones	36	36	SC
• En caso necesario recomendación del nivel asistencial apropiado	36	36	SC
• Apoyo psicológico.			
- Sesión inicial informativa de 30 minutos	60	60	SC
- Sesiones sucesivas de 50 minutos	60	30	30

11 Más Vida Epilepsia

• Interlocución con médicos, psicólogos, psiquiatras y otros profesionales sanitarios y aseguradoras	36	36	SC
• Información sobre coberturas seguros	36	36	SC
• Información sobre recursos públicos, listas de espera, etc.	36	36	SC
• Coordinación servicios públicos, privados	36	36	SC
• Información y puesta en contacto con asociaciones de autoayuda	36	36	SC
• Apoyo psicológico.			
- Sesión inicial informativa de 30 minutos	60	60	SC
- Sesiones sucesivas de 50 minutos	60	30	30

12 Más Vida Esquizofrenia

TARIFA CUBRE
TOTAL MÁS ABONA
EMPLEADO

• Interlocución con médicos, psicólogos, psiquiatras y otros profesionales sanitarios y aseguradoras	36	36	SC
• Información sobre coberturas seguros	36	36	SC
• Información sobre recursos públicos, listas de espera, etc.	36	36	SC
• Coordinación servicios públicos, privados	36	36	SC
• Información y puesta en contacto con asociaciones de autoayuda	36	36	SC
• Apoyo psicológico.			
- Sesión inicial informativa de 30 minutos	60	60	SC
- Sesiones sucesivas de 50 minutos	60	30	30
• Organización de fines de semana o periodos de vacaciones para descanso del cuidador habitual (psicosis graves de familiares)	PRESUPUESTO		

13 Más Vida Coordinación de Caso: Más Vida Red puede actuar como Case Manager (Coordinador de casos) en los casos de enfermedades de empleados o familiares en los que sea necesario y así se demande. Esta forma de trabajo, supone el seguimiento de una metodología para garantizar el mejor tratamiento de una dolencia. Los siguientes pasos forman parte de este procedimiento.

• Evaluación inicial del problema de salud	600	600	SC
• Establecimiento de objetivos	600	600	SC
• Búsqueda de alternativas para consecución de objetivos (selección de profesionales, hospitales, técnicas, etc.)	600	600	SC
• Plan de actuación	600	600	SC
• Seguimiento del caso y avances conseguidos	600	600	SC
• Evaluación de resultados	600	600	SC

MÁS VIDA SALUD PLUS

1 Medicina Homeopática

• Información sobre tratamientos			
- Información escrita sobre medicina homeopática y aplicaciones terapéuticas	36	36	SC
- Información sobre tratamientos homeopáticos y su efectividad	36	36	SC
• Información y acceso a cuadro nacional de médicos homeopatas			
- Primera consulta evaluación inicial y plan de tratamiento (una por persona protegida y anualidad)	60	60	SC
- Sesión de 60 minutos	60	30	30
- Sesiones sucesivas	50	26	24
• Coordinación servicios públicos, privados	36	36	SC

2 Osteopatía y Quiropraxis

TARIFA
TOTAL

CUBRE
MÁS
VIDA

ABONA
EMPLEADO

• Información sobre tratamientos			
- Información escrita sobre osteopatía y aplicaciones terapéuticas	36	36	SC
- Información sobre tratamientos osteopáticos y su efectividad	36	36	SC
• Información y acceso a cuadro nacional de osteopatas			
- Primera consulta evaluación inicial y plan de tratamiento (una por persona protegida y anualidad)	60	60	SC
- Sesión de 60 minutos	60	30	30
- Sesiones sucesivas	50	26	24
• Coordinación servicios públicos, privados	36	36	SC

3 Medicina Deportiva

• Información y acceso a cuadro nacional de médicos del deporte			
- Consultas	60	36	24
- Chequeo deportivo incluyendo:	90-120	30-48	60-72
- Analítica	Incl.	Incl.	Incl.
- Estudio peso y composición corporal	Incl.	Incl.	Incl.
- Espirometría	Incl.	Incl.	Incl.
- Anamnesis	Incl.	Incl.	Incl.
- Informe de resultados y recomendaciones	Incl.	Incl.	Incl.
- Rehabilitación deportistas			
- Consulta inicial	60	36	24
- Sesión sucesiva	30	15	15
- Material ortésico (tobillos, coderas, etc...)	100%	20%	80%
• Prevención problemas del aparato locomotor			
- Análisis funcional de la marcha	120-220	10-110	110
- Diseño y adaptación de plantillas	120-220	10-110	110
• Coordinación servicios públicos, privados	36	36	SC

4 Quiromasaje

• Información sobre la técnica			
- Información escrita sobre quiromasaje y aplicaciones	36	36	SC
• Información y acceso a cuadro nacional de quiromasajistas			
- Sesión inicial informativa con masaje de 20 minutos	15	15	SC
- Sesión de 50 minutos	30	10	20
- Sesión de 30 minutos	22	10	12
- Sesión de 30 minutos a domicilio	48	24	24

5 Fisioterapia complementaria

• Información y acceso a cuadro nacional de fisioterapeutas			
- Sesión de fisioterapia en clínica	30	15	15
- Sesión de fisioterapia a domicilio	35	11	24
• Coordinación servicios públicos, privados	36	36	SC

6 Logoterapia complementaria

• Información y acceso a cuadro nacional de logoterapeutas			
- Sesión inicial informativa, con plan de tratamiento.	10	10	SC
- Sesión de logoterapia en clínica (30 minutos)	24	9	15
- Sesión de logoterapia en clínica (45 minutos)	36	18	18
• Coordinación servicios públicos, privados	36	36	SC

7 Medicina Preventiva y Chequeos médicos preventivos

TARIFA
TOTAL

CUBRE
MÁS
VIDA

ABONA
EMPLEADO

• Información escrita sobre hábitos saludables	36	36	SC
• Información escrita sobre factores de riesgo para la salud	36	36	SC
• Test de autoevaluación sobre estado de salud y bienestar	36	36	SC
• Chequeo 30-40 años	100%	20%	80%
• Chequeo 40-50 años	100%	20%	80%
• Chequeo 50-60 años	100%	20%	80%
• Chequeo 60 y más años	100%	20%	80%
• Coordinación servicios públicos, privados	36	36	SC

8 Fertilización Asistida, fertilización in Vitro

• Información sobre tratamientos			
- Información escrita sobre técnicas utilizadas	36	36	SC
- Información sobre efectividad de los tratamientos	36	36	SC
• Información y acceso a cuadro nacional de centros FIV	100%	30%	70%
• Diagnóstico y tratamiento infertilidad	100%	30%	70%
• Coordinación servicios públicos, privados	36	36	SC

9 Cirugía refractiva LASIK (Miopía, astigmatismo). En clínicas seleccionadas por Más Vida Red.

• Información sobre tratamientos			
- Información escrita sobre técnicas utilizadas	36	36	SC
- Información sobre efectividad de los tratamientos	36	36	SC
• Información y acceso a cuadro nacional de centros LASIK			
- Diagnóstico y tratamiento de la miopía (por ojo)	1.500	600	900

* Consulte tarifas actualizadas llamando al 902 40 84 40

10 Servicio de Podología en clínica

• Sesión de quiropodia	19-30	3-14	16
• Papiloma (tratamiento completo)	84-150	6-72	78
• Uña "incarnata" (tratamiento completo)	84-150	6-72	78
• Ortesis Silicona pequeña	15-30	5-20	10
• Ortesis Silicona mediana	23-50	3-30	20
• Ortesis Silicona grande	33-60	3-30	30
• Cirugía podológica			
	PRESUPUESTO		

11 Prevención problemas del aparato locomotor

• Análisis funcional de la marcha	120-220	10-110	110
• Diseño y adaptación de plantillas	120-220	10-110	110

12 Servicio de odontología (Servicio optativo, consulte con Más Vida Red si su empresa dispone de esta cobertura).

- Ver apartado específico

3 Gestión del tiempo

- Información escrita sobre manejo del tiempo

TARIFA TOTAL	CUBRE MÁS VIDA	ABONA EMPLEADO
--------------	----------------	----------------

36	36	SC
----	----	----

MÁS VIDA RESPIRO

1 Fin de Semana

- Actividad Lúdico-Terapéutica en balneario
 - Estancia en balneario
 - Traslado
 - Masaje terapéutico
 - Hidroterapia
- Coordinación cuidado de niños o mayores si es necesario

TARIFA TOTAL	CUBRE MÁS VIDA	ABONA EMPLEADO
100%	20%	80%

2 Vacaciones

- Coordinación cuidado de niños o mayores si es necesario

100%	20%	80%
------	-----	-----

MÁS VIDA PREVENCIÓN GRUPAL

1 Técnicas de relajación y manejo del estrés / ansiedad

- Curso grupal de entrenamiento en técnicas de relajación
- Información escrita técnicas de relajación y manejo del estrés
- Sesiones individuales de "refresco"

PRESUPUESTO		
36	36	SC
60	30	30

2 Técnicas de gestión de conflictos

- Curso grupal de entrenamiento en técnicas de gestión de conflictos
- Información escrita técnicas de gestión de conflictos
- Sesiones individuales de "refresco"

PRESUPUESTO		
36	36	SC
60	30	30

3 Curso de Inteligencia Emocional

- Curso grupal
- Información escrita
- Sesiones individuales de "refresco"

PRESUPUESTO		
36	36	SC
60	30	30

MÁS VIDA PREVENCIÓN INDIVIDUAL

1 Técnicas de relajación y manejo del estrés / ansiedad

- Sesiones individuales de entrenamiento en técnicas de relajación
- Información escrita técnicas de relajación y manejo del estrés
- Sesiones individuales de "refresco"

60	30	30
36	36	SC
60	30	30

2 Técnicas de gestión de conflictos

- Sesiones individuales de entrenamiento en técnicas de gestión de conflictos
- Información escrita técnicas de gestión de conflictos
- Sesiones individuales de "refresco"

60	30	30
36	36	SC
60	30	30

4 Curso de Management y liderazgo

- Curso grupal
- Información escrita

PRESUPUESTO		
36	36	SC

5 Gestión del tiempo

- Curso Grupal
- Información escrita

PRESUPUESTO		
36	36	SC